Ressort: Gesundheit

Kneipp-Journal begleitet spannendes Kneipp-Jahr

Literatur für Kneipp-Fans

Hannover, 12.09.2017, 21:54 Uhr

GDN - 2017 ist ein spannendes Jahr für alle Kneipp-Mitglieder und Anhänger des Wasserdoktors. Der Kneipp-Bund feierte seinen 120. Geburtstag und die Sebastian-Kneipp-Akademie wurde 40. Hinzu kommt ein neuer Präsident und im nächsten Jahr ein neuer Bundesgeschäftsführer. Das Kneipp-Journal informiert.

In der September-Ausgabe gibt es wie in jedem Heft einen Artikel zu den fünf Kneipp-Elementen. Das Motto des Heftes lautet Spiele, Spaß und Kneipp. Bewegt wird sich im September am Strand. Sieben Übungen werden vorgestellt, die einzeln oder paarweise im Sand durchgeführt werden können. Die Lebensordnung beschäftigt sich mit dem Garten in der Tasche. Das klingt spannend und ist sehr informativ.

Bei den Heilpflanzen werden pflanzliche Antibiotika vorgestellt. Kamille, Meerrettich und Ringelblume sind drei von ihnen. Die Ernährung behandelt Vitamine und Mineralstoffe bei vegetarischer und veganer Ernährung. Vorschläge, was mit Pflaumen alles gemacht werden kann, werden auch vorgestellt.

Passend zur Jahreszeit gibt es Tipps, wie heiße Füße runter gekühlt werden können. Einen breiten Raum mit zahlreichen Fotos nimmt die Jubiläums-Veranstaltung 40 Jahre Sebastian-Kneipp-Akademie ein. Auch die internationalen Kneipp-Aktionstage in der Steiermark und der Besuch von Bundes-Gesundheitsminister Hermann Gröhe im Kneipp-Zentrum werden näher unter die Lupe genommen

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-94552/kneipp-journal-begleitet-spannendes-kneipp-jahr.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Hartmut Butt

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Hartmut Butt

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619