

Ressort: Reisen

## **Bewußtes Leben in der Sole-Therme**

### **Workshop in Bad Harzburg**

Bad Harzburg, 15.02.2016, 20:50 Uhr

**GDN** - In der Bad Harzburger Sole-Therme kann nicht nur gebadet und sauniert werden. Am 12. und 13. März 2016 findet ein kostenpflichtiger Workshop mit Curtis Clavin Dittrich statt. Thema: Bewusstes Leben aus sich selbst heraus.

Die Gesundheit ist kostbar. Sie zu pflegen ist wichtig. Das ist nicht einfach. Immer größer werdender Leistungsdruck beeinträchtigt sie. Energie und Motivation gehen verloren. Workshop-Leiter Curtis Clavin Dittrich zeigt den Teilnehmern auf, wie Lebenskraft genutzt und die Konzentrationsfähigkeit verbessert werden kann. Tipps zur Regulierung von Atmung, Kreislauf und Organen werden ebenso gegeben wie zur Kräftigung von Muskeln, Sehnen und Gelenken.

Das oberste Ziel der zweitägigen Veranstaltung ist es, Schwächen in Stärken zu verwandeln. Die Lebensqualität soll verbessert werden. Am Sonnabend, 12. März, findet die Veranstaltung von 11 bis 17 Uhr und am Sonntag von 10 bis 14 Uhr statt. Der Teilnahmebetrag ist 75 Euro. Der Bad-Besuch in der Sole-Therme ist inklusive. Anmeldungen nimmt die Bad Harzburger Tourist-Information unter der Telefon-Nummer 05322/75330 entgegen.

Wer völlig entspannt ist, kann zum Abschluss der Veranstaltung noch die Chance nutzen, einen der interessanten und schönen Wanderwege in und um Bad Harzburg zu bewandern oder den Radau-Wasserfall zu besuchen. Das herabfallende Wasser kann den Entspannungszustand noch verstärken.

#### **Bericht online:**

<https://www.germandailynews.com/bericht-67920/bewusstes-leben-in-der-sole-therme.html>

#### **Redaktion und Verantwortlichkeit:**

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Hartmut Butt, Freier Journalist

#### **Haftungsausschluss:**

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Hartmut Butt, Freier Journalist

#### **Editorial program service of General News Agency:**

UPA United Press Agency LTD

483 Green Lanes

UK, London N13NV 4BS

contact (at) unitedpressagency.com

Official Federal Reg. No. 7442619